

MENÚ SETEMBRE BASAL

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
DINAR	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro)		Enciam, tomàquet i pipes de carbassa		Amanida patata amb tonyina i pebrot (patata, tonyina i pebrot)		Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba)		Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba)
12	Llom arrebossat Fruita de temporada	13	Cigrons saltejats amb patata i calamars iogurt natural	14	Pollastre rostit Enciam i blat de moro Fruita de temporada	15	Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Fruita de temporada	16	Bacallà gratinat amb maionesa Fruita de temporada
SOPAR	Arròs tres delícies Truita d'all tendres amb escarola Quallada		Sopa de pistons Gall dindi a la planxa amb escalivada Broqueta de kiwi, maduixes i plàtan		Cuscús de verdures Peix blau amb s.tomaquet Fruita de temporada		Mongeta tendra saltada amb all Crep de pernil dolç amb formatge Fruita de temporada		Tallarins amb bròquil i xampinyons Sípia a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada
DINAR	Amanida russa (patata, pastanaga, pesol, mongeta t.)		Amanida Alemana (cogombre, frankfurt vegetal, maionesa)		Crema de verdures (mongeta verda, pastanaga, bleda)		Empedrat (mongeta, p. verd i vermell, patata i tonyina)		Rissotto de xampinyons (ceba, xampi i formatge)
19	Espirals a la carbonara de llegums Fruita de temporada	20	Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	21	Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides Fruita de temporada	22	Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	23	Truita de pernil dolç Enciam i soja iogurt natural
SOPAR	Crema de carbassa amb crostons Aletes de pollastre planxa amb canonges Fruita de temporada		Amanida vegetal de temporada Arròs a la cubana amb ou ferrat Plàtan amb rajolí de xocolata		Amanida de llacets Hamburguesa eco de llegum i pebrot Iogurt		Mongeta tendra i patata Peix blanc al forn Fruita de temporada		Amanida de temporada Pizza de formatges Fruita de temporada
DINAR	Macarrons amb verduretes (porro, tomàquet, p.verd i pastanaga)		Arròs saltejats amb xampinyons (ceba, pebrot verd i vermell i xampi)		Llenties estofades amb verduretes Pollastre a l'allet		Mongeta tendra amb patata		Crema de porros, carbassó i pastanaga
26	Lluç a la marinera Fruita de temporada	27	Salsitxes amb salsa de tomàquet	28	amb tomàquet amanit iogurt natural	29	Ou farcit de tonyina enciam juliana i cogombre Fruita de temporada	30	Pastís de patata i llegums gratinat Fruita de temporada
SOPAR	Bròquil amb patata Pit gall d'indi planxa amb enciam i xerris Fruita de temporada		Macedònia de fruita natural Amanida caprese (tomàquet, mozzarella i olives)		Cintes de pasta amb xampinyons Peix blanc al forn amb verduretes Fruita de temporada		Broqueta de verdures Bistec de vedella amb pué de patata Fruita de temporada		Humus amb cruditis de verdures Verat amb all i julivert Fruita de temporada



