MENÚ OCTUBRE

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, surimi, blat de moro i enciam)	Tallarins amb oli d'alfàbrega	Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata)	Mogetes estofades amb verdures (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert)	Bledes amb patata
3	Calamars casolans a la romana Enciam i ceba tendre Fruita de temporada	4 Ous amb beixamel i pernil dolç gratinats Fruita de temporada	5 Fideus rossos amb carn magra Fruita de temporada	6 Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada	7 Pollastre a la cassola amb poma i amanida per compartir Iogurt natural
SOPAR	Mongeta i patata Truita de carbassó amb enciam Fruita de temporada	Amanida tropical Biquini de pernil dolç i formatge Quallada	Amanida de patata Peix blau amb s.tomaquet Fruita de temporada	Sopa de lletres Hamburguesa d'au planxa amb carxofa Broqueta de maduixes, taronja i kiwi	Espàrrecs amb maionesa Cuscús de verdures amb cigrons Fruita de temporada
DINAR	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa	Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums Truita de carbassó		Crema de porros (porro, patata i ceba) Llenties guisades	Sopa de brou i pasta
10	enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 amb arròs integral Fruita de temporada	14 Carn magra rostida enciam i pastanaga Iogurt natural
SOPAR	Espinacs a la catalana Pintxos de conill amb patata caliu Fruita de temporada	Carbassó farcit de bolets i formatge Peix blanc al forn amb arròs Fruita de temporada		Graellada de verdures amb romesco Peix blau al forn amb all i julivert Fruita de temporada	Gnoquis amb oli d'oliva i alfàbrega Hamburguesa llegum amb xerris Iogurt amb nous
DINAR	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro	Enciam, tomàquet i pipes de carbassa	Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba)	Patata saltejada amb pebrot verd i ceba	Crema de carbassó (carbassó, patata i porro)
17	Filet vegetal arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Cigrons amb patata i calamars Iogurt natural	19 Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Bacallà amb ceba Fruita de temporada
SOPAR	Arròs tres delícies Truita d'alls tendres amb escarola Quallada	Sopa de pistons Gall dindi a la planxa amb escalivada Broqueta de kiwi,maduixes i plàtan	Mongeta tendra saltada amb all Crep de pernil dolç amb formatge Fruita de temporada	Cuscús de verdures Peix blau amb s.tomaquet Fruita de temporada	Tallarins amb bròquil i xampinyons Sípia a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada
DINAR	Amanida russa (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.)	Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd)	Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda)	Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina)	Rissotto de xampinyons (ceba, xampi i formatge)
24	Espirals a la carbonara de llegums Fruita de temporada	25 Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	26 Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides Fruita de temporada	27 Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Truita de pernil dolç Enciam i soja Iogurt natural
SOPAR	Crema de carbassa amb crostons Aletes de pollastre planxa amb canonges Fruita de temporada	Amanida vegetal de temporada Arròs a la cubana amb ou ferrat Plàtan amb rajolí de xocolata	Amanida de llacets Hamburguesa eco de llegum i pebrot Iogurt	Mongeta tendra i patata Peix blanc al forn Fruita de temporada	Amanida de temporada Pizza de formatges Fruita de temporada
DINAR					
31	FESTIU				
SOPAR					

OCTUBRE S/PORC

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, surimi, blat de moro i enciam) Calamars casolans a la romana Enciam i ceba tendre Fruita de temporada	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega Ous amb beixamel gratinats Fruita de temporada	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) Fideus rossos amb salsitxes de pollastre Fruita de temporada	6 Mogetes estofades amb verdures (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert) Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Pollastre a la cassola amb poma i amanida per compartir Iogurt natural
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i ceba) Llenties guisades amb arròs integral Fruita de temporada	14 Sopa de brou de pollastre i pasta Vedella rostida enciam i pastanaga Iogurt natural
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro Filet vegetal arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Cigrons amb patata i calamars Iogurt natural	19 Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba) Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Patata saltejada amb pebrot verd i ceba Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) Bacallà amb ceba Fruita de temporada
DINAR 24	Amanida russa (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.) Espirals a la carbonara de llegums Fruita de temporada	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd) Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	26 Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda) Mandonguilles de vedella estofades amb tomàquet i patates fregides Fruita de temporada	27 Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina) Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Rissotto de xampinyons (ceba, xampi i formatge) Truita de gall d'indi Enciam i soja Iogurt natural
DINAR 31 SOPAR	FESTIU				

OCTUBRE S/LLEGUMS

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, surimi, blat de moro i enciam) Calamars casolans a la romana Enciam i ceba tendra Fruita de temporada	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega Ous amb beixamel i pernil dolç gratinats Fruita de temporada	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) Fideus rossos amb carn magra Fruita de temporada	6 Patates estofades (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert) Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Pollastre a la cassola amb poma i amanida per compartir Iogurt natural
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 Espaguetis amb tomàquet Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i ceba) Peix a la planxa amb arròs integral Fruita de temporada	14 Sopa de brou i pasta Carn magra rostida enciam i pastanaga Iogurt natural
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro Pollastre arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Patata saltejada amb calamars Iogurt natural	19 Arròs milanesa (arròs, pernil dolç i ceba) Truita de xampinyons enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Patata saltejada amb pebrot verd i ceba Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) Bacallà amb ceba Fruita de temporada
DINAR 24	Menestra de verdures (s/pèsols) Espirals a la carbonara (s/llegums) Fruita de temporada	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd) Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	26 Crema de verdures (porro,pastanaga, bleda) Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides Fruita de temporada	27 Sopa de verdures amb pasta Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Rissotto de xampinyons (ceba, xampi i formatge) Truita de pernil dolç Enciam i olives Iogurt natural
DINAR 31 SOPAR	FESTIU				

OCTUBRE S/GLUTEN

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, tonyina, blat de moro i enciam) Calamars casolans a la romana (farina s/gluten) Enciam i ceba tendre Fruita de temporada	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega (Pasta s/gluten) Ous amb tomàquet i pernil dolç gratinats Fruita de temporada	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) Fideus rossos amb carn magra (Pasta s/gluten) Fruita de temporada	6 Mogetes estofades amb verdures (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert) Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Pollastre a la cassola amb poma i amanida per compartir Iogurt natural
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums (Pasta s/gluten) Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i ceba) Llenties guisades amb arròs integral Fruita de temporada	14 Sopa de brou i pasta (Pasta s/gluten) Carn magra rostida enciam i pastanaga Iogurt natural
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro (Pasta s/gluten) Filet vegetal arrebossat (arrebossat s/gluten) Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Cigrons amb patata i calamars Iogurt natural	19 Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba) Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Patata saltejada amb pebrot verd i ceba Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) Bacallà amb ceba Fruita de temporada
DINAR 24	Amanida russa (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.) Espirals a la carbonara de llegums (Pasta s/gluten) Fruita de temporada	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd) Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	26 Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda) Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides (ingredients s/gluten) Fruita de temporada	27 Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina) Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Rissotto de xampinyons (ceba, xampi i formatge) Truita de pernil dolç Enciam i soja Iogurt natural
DINAR 31 SOPAR	FESTIU				

OCTUBRE S/LACTOSA

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, tonyina, blat de moro i enciam) Calamars casolans a la romana Enciam i ceba tendre Fruita de temporada	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega Ous amb tomàquet i pernil dolç (s/lactosa) Fruita de temporada	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) (s/llet) Fideus rossos amb carn magra Fruita de temporada	6 Mogetes estofades amb verdures (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert) Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Pollastre a la cassola amb poma i amanida per compartir Iogurt s/lactosa
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i ceba) (s/llet) Llenties guisades amb arròs integral Fruita de temporada	14 Sopa de brou i pasta Carn magra rostida enciam i pastanaga Iogurt s/lactosa
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro Filet vegetal arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Cigrons amb patata i calamars Iogurt s/lactosa	19 Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba) Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Patata saltejada amb pebrot verd i ceba Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) (s/llet) Bacallà amb ceba Fruita de temporada
DINAR 24	Amanida russa (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.) Espirals a la carbonara de llegums Fruita de temporada	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd) Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	26 Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda) (s/llet) Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides Fruita de temporada	27 Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina) Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Rissotto de xampinyons (ceba, xampinyons) Truita de pernil dolç Enciam i soja Iogurt s/lactosa
DINAR 31 SOPAR	FESTIU				

OCTUBRE S/PLV,PEIX,POLLASTRE

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, blat de moro i enciam) Llom a la planxa Enciam i ceba tendre Fruita de temporada	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega Ous amb tomàquet Fruita de temporada	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) (s/làctics) Fideus rossos amb carn magra Fruita de temporada	6 Mogetes estofades amb verdures (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert) Truita a la francesa Enciam i olives Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Vedella amb poma i amanida per compartir Postres de soja
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Salsitxes de porc a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i ceba) Llenties guisades amb arròs integral Fruita de temporada	14 Sopa de brou i pasta Carn magra rostida enciam i pastanaga Postres de soja
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro Filet vegetal arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Cigrons amb patata i verdures Postres de soja	19 Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba) Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Patata saltejada amb pebrot verd i ceba Gall d'indi a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) Llom amb ceba Fruita de temporada
DINAR 24	Amanida russa (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.) Espirals a la bolonyesa de llegums Fruita de temporada	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd) Ous amb tomàquet enciam i olives Fruita de temporada	26 Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda) Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides Fruita de temporada	27 Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina) Vedella amb peres Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Rissotto de xampinyons (ceba, xampi i formatge) Truita de pernil dolç Enciam i soja Postres de soja
DINAR 31	FESTIU				

OCTUBRE HIPOCALÓRICA

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, surimi, blat de moro i enciam) Calamars amb ceba Enciam i ceba tendre Fruita de temporada	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega Ous amb tomàquet gratinats Fruita de temporada	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) Fideus rossos amb pollastre Fruita de temporada	6 Mogetes estofades amb verdures (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert) Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Pollastre a la cassola amb poma i amanida per compartir Iogurt desnatat
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i ceba) Llenties guisades amb arròs integral Fruita de temporada	14 Sopa de brou i pasta Vedella rostida enciam i pastanaga Iogurt desnatat
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro Filet vegetal arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Cigrons amb patata i calamars Iogurt desnatat	19 Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba) Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Patata saltejada amb pebrot verd i ceba Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) Bacallà amb ceba Fruita de temporada
DINAR 24	Menestra de verdures (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.) Espirals a la bolonyesa de llegums Fruita de temporada	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd) Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	26 Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda) Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet Fruita de temporada	27 Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina) Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Arròs saltejat amb xampinyons (ceba, xampi) Truita de pernil dolç Enciam i soja Iogurt desnatat
DINAR 31	FESTIU				

OCTUBRE S/FRUITS SECS

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, tonyina, blat de moro i enciam) Calamars casolans a la romana Enciam i ceba tendre Fruita de temporada	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega Ous amb beixamel i pernil dolç gratinats Fruita de temporada	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) Fideus rossos amb carn magra Fruita de temporada	6 Mogetes estofades amb verdures (ceba p. verd, pastanaga, all i julivert) (s/picada de f. secs) Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Pollastre a la cassola amb poma (s/picada de f. secs) i amanida per compartir Iogurt natural
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i ceba) Llenties guisades amb arròs integral (s/picada de f. secs) Fruita de temporada	14 Sopa de brou i pasta Carn magra rostida (s/picada de f. secs) enciam i pastanaga Iogurt natural
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro Filet vegetal arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Cigrons amb patata i calamars Iogurt natural	19 Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç i ceba) Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural	20 Patata saltejada amb pebrot verd i ceba Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) Bacallà amb ceba (s/picada de f. secs) Fruita de temporada
DINAR 24	Amanida russa (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.) Espirals a la carbonara de llegums Fruita de temporada	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,ceba,pebrot verd) (s/picada de f. secs) Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada	26 Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda) Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides (s/picada de f. secs) Fruita de temporada	27 Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina) Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	28 Rissotto de xampinyons (ceba, xampi i formatge) Truita de pernil dolç Enciam i soja Iogurt natural
DINAR 31 SOPAR	FESTIU				

OCTUBRE S/F.SECS/CEBA/PRÈSSEC

PAU CASALS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR 3	Amanida d'arròs integral i blanc (Arròs, tonyina, blat de moro i enciam) Calamars casolans a la romana Enciam i olives Fruita de temporada *	4 Tallarins amb oli d'alfàbrega Ous amb beixamel i pernil dolç gratinats Fruita de temporada *	5 Crema de verdures d'estiu (Remolatxa, api, patata) Fideus rossos amb carn magra Fruita de temporada *	6 Mogetes estofades amb verdures (p. verd, pastanaga, all i julivert) (s/picada de f. secs) Llenguadina al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita de temporada *	7 Bledes amb patata Pollastre a la cassola amb poma (s/picada de f. secs) i amanida per compartir Iogurt natural
DINAR 10	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Lluç a la planxa enciam i blat de moro Fruita de temporada *	11 Espaguetis a la bolonyesa de picada de llegums Truita de carbassó enciam i cogombre Fruita de temporada *	12 FESTIU	13 Crema de porros (porro, patata i pastanaga) Llenties guisades amb arròs integral (s/picada de f. secs) Fruita de temporada *	14 Sopa de brou i pasta Carn magra rostida (s/picada de f. secs) enciam i pastanaga Iogurt natural
DINAR 17	Amanida d'espirals (tomàquet, pastanaga, blat de moro Filet vegetal arrebossat Amanida amb sèsam Fruita de temporada *	18 Enciam, tomàquet i pipes de carbassa Cigrons amb patata i calamars Iogurt natural	19 Arròs milanesa (arròs, pèsols, pernil dolç) Truita de xampinyons i llegums enciam i raves Macedònia de fruita natural *	20 Patata saltejada amb pebrot verd i porro Pollastre a la cassola Enciam i blat de moro Fruita de temporada *	21 Crema de carbassó (carbassó, patata i porro) Bacallà amb all i julivert (s/picada de f. secs) Fruita de temporada *
DINAR 24	Amanida russa (patata,pastanaga,pesol,mongeta t.) Espirals a la carbonara de llegums Fruita de temporada *	25 Patata estofada amb verdures (tomàquet,pebrot verd) (s/picada de f. secs) Emperador amb all i julivert enciam i olives Fruita de temporada *	26 Crema de verdures (mongeta verda,pastanaga, bleda) Mandonguilles mixtes de carn estofades amb tomàquet i patates fregides (s/picada de f. secs) Fruita de temporada *	27 Empedrat (mongeta, p verd i vermell,patata i tonyina) Pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada *	28 Rissotto de xampinyons (xampi i formatge) Truita de pernil dolç Enciam i soja Iogurt natural
DINAR 31 SOPAR	FESTIU				

***NO PRÈSSEC**
Tots els plats son s/ceba