

MENÚ NOVEMBRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR			Crema de carbassa amb crostons Lenties estofades amb arròs Macedonia de fruites naturals	Trinxat de col i patata amb oli d'all Pollastre rostit Enciam i olives Fruita de temporada	Escudella amb pasta i cigrons (pastanaga, cigrons, patata i fideus) Vedella estofada amb peres Fruita de temporada
SOPAR		FESTIU	Sopa Ous remenats Iogurt	Pasta Peix al forn Fruita	Verdures saltades Biquini de pernil i formatge Suc de taronja
DINAR	Espirals gratinats amb beixamel i formatge Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata Filet vegetal arrebossat amb enciam i pipes de carbassa Fruita de temporada	Cigrons estofats amb patata i espinacs Truita de pernil dolç Enciam i lombarda Iogurt natural	Sopa de peix amb fideus Cap de llom rostit amb patata al caliu (i amanida per compartir) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet i orenga Pollastre a la cassola amb poma Fruita de temporada
7	8	9	10	11	
SOPAR	Arròs Vedella a la planxa Fruita	Pèsols Truita Iogurt	Crema de verdures Gall dindi a la planxa Macedònia de fruites	Amanida de pasta Peix blau al forn Fruita	Sopa Pizza de verdures i formatge Suc de taronja
DINAR	Espaguetis italiana Bacallà a la catalana (ceba, tomàquet, patates, pèsols, ou dur i llozer) Fruita de temporada	Crema de pastanaga i api amb crostons Canelons gratinats Fruita de temporada	Pastís de col-i-flor i patata gratinada amb formatge Hamburguesa de vedella planxa Enciam i pastanaga Iogurt natural	Arròs a la cassola amb verdures Pollastre rostit enciam i raves Fruita de temporada	Lenties amb verdures Truita de xampinyons i beicon Enciam i api Fruita de temporada
14	15	16	17	18	
SOPAR	Crema de verdures Pollastre a la planxa Fruita	Cuscús Peix blau a la planxa Macedònia de fruites	Sopa amb cigrons Crep de formatge Fruita	Pasta Calamar a la planxa Iogurt	Amanida d'arròs Truita Iogurt
DINAR	Mongeta tendra amb patata Nuggets de tofu i formatge amb xips Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn Enciam i olives Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb costelló Ous gratinats Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espirals amb tonyina i tomàquet Salsitxes de porc a la planxa Enciam i blat de moro Iogurt natural	Crema de verdures d'hivern (ceba, naps, coliflor, patates, bledes i oli d'oliva) Estofat de gall d'indi Fruita de temporada
21	22	23	24	25	
SOPAR	Sopa hortelana Conill a la planxa Fruita	Cuscús amb verdures Peix blau a la planxa Macedònia de fruites	Pasta amb verdures Lluç a la planxa Iogurt	Sopa de llegums Truita Suc de taronja	Amanida Croquetes de peix Fruita
DINAR	Arròs amb verdures (pastanaga, porro i carbassó) Mandonguilles mixtes amb xampinyons Fruita de temporada	Cigrons guisats amb verdures Truita de patates i bonítol Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espaguetis a la bolonyesa vegetal Lluç al forn Enciam i remolatxa Iogurt natural		
28	29	30			
SOPAR	Sopa d'au amb mill Sèpia a la planxa Iogurt	Crema de verdures Rotllets de pernil dolç i formatge calents Macedònia de fruita	Verdures bullides i patata Llom a la planxa Fruita		



